

# 基隆市東信國小附設幼兒園 110 學年度第 1 學期點心計劃表

10 月份

星期		一	二	三	四	五
日期						10/1
第 6 週	上午					油豆腐粉絲湯
	下午					麵疙瘩 時令水果
日期		10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
第 6 週	上午	枸杞茶 小餐包	香菇滷肉飯 紫菜蛋花湯	肉羹麵	炒米粉	花生麵筋 稀飯、蔥蛋
	下午	白木耳蓮子湯 時令水果	餛飩湯 時令水果	蔥油餅 時令水果	什錦湯麵 時令水果	酸辣湯 時令水果
日期		10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
第 7 週	上午		決明子 三明治	肉燥麵	翡翠蛋燴飯	炸醬麵
	下午		地瓜芋圓湯 時令水果	馬鈴薯排骨湯 時令水果	米苔目 時令水果	沙拉麵包 時令水果
日期		10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
第 8 週	上午	桂圓紅棗茶 小餐包	皮蛋瘦肉粥	水煮蛋 冬瓜蛤蜊湯	水餃	排骨酥麵
	下午	紅豆湯 時令水果	綜合魚丸湯 時令水果	開陽炒麵條 時令水果	饅頭夾蔥蛋 時令水果	鮭魚三明治 時令水果
日期		10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
第 9 週	上午	牛奶 肉包	什錦米粉湯	烏龍麵	南瓜蔬菜粥	生日蛋糕
	下午	綠豆薏仁湯 時令水果	吻仔魚蔬菜粥 時令水果	關東煮 時令水果	蘿蔔糕 時令水果	咖哩雞肉飯 時令水果

☆餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日食物為準。不便之處，敬請見諒！

☆本園一律使用國產豬、牛肉食材，敬請家長放心。

承辦人：

主任：

園長：