

基隆市東信國小 110 學年度學生下課時間 遊戲或運動注意事項

- 一、學校活動空間有限，下課時間遊戲或玩球，考量兒童運動遊戲權益及各年級體能差異，一、二、三年級以使用《小操場》為原則，四、五、六年級以使用《大操場及活動中心》為原則。
- 二、下課玩球應以所有人安全為前提，遵守遊戲規則。學校適合學生之球類包括躲避球、足球、籃球、羽球、乒乓球、網球、小皮球、樂樂棒球等，其他球類未經老師許可，不可以在下課時間玩。小操場場地適合玩小皮球、跳繩、呼拉圈等。午休及飯後時間，不宜運動或玩球。
- 三、下課不能玩類似鬼抓人的追逐遊戲，避免發生危險。
- 四、教室內、走廊、樓梯間、風雨走廊、穿堂等地方嚴禁玩球，也不可以在這些地方奔跑。
- 五、玩球應重視運動禮儀，雖然是下課時間，若活動中心學校還在舉行活動或還有上體育課的班級尚未下課時，請已經下課的同學先在旁邊等待，等活動結束或體育課全都下課了，才可以開始打球。
- 六、學校分配給各班的運動用品，鼓勵同學多多運動，但請班級妥善保管，愛惜公物，注意安全。
- 七、課後班或社團下課時間，以喝水及上廁所為主，避免玩追逐遊戲，也不可以到遠處去玩。